

Chlamydiová infekce – zákeřný nepřítel

Konference o chlamydiových infekcích proběhla 23. října 2009 v Praze. Záměrem pořadatelů bylo uspořádat setkání lékařů všech odborností, které mělo pojmenovat problematiku, poukázat na odraz infekce v humánní medicíně, podat maximum informací. Akce proběhla v hotelu Olympic Tristar.

Pediatr. pro Praxi 2009; 10(6): 416–417



Úvodním slovem přivítala účastníky MUDr. Drahomíra Polcarová (Sanatoria Klimkovice, Chlamydie o.s.) a požádala MUDr. I. Karna za Společnost všeobecného lékařství o nultý příspěvek. Jmenovaný na několika snímcích pojmenoval základní otázky, s nimiž je nutno pracovat: např. interpretace laboratorních nálezů, jejich validita, režim antibiotik, nutnost prevencí atd. Následovala přednáška Historie studia chlamydiózy na VÚVeL Brno, v níž prof. MUDr. Z. Věžník, DrSc. poukázal na počátky výzkumu chlamydiózy v ČR včetně chronicity následků onemocnění u skotu a představil pak výsledky práce z humánní medicíny – studie spermatu mužů, kde např. v 1857 vzorcích spermatu byl počet elementárních tělísek u 19,2% průměrně. MUDr. Polcarová shrnula ve svém sdělení Metabolické změny a potíže pacientů (únava, svalové potíže, poruchy paměti, kardiální potíže, neurologické problémy, kloubní a svalové potíže, zimnice, hormonální změny, AS procesy) a změny v imunitním systému (TNF, aktivace imunitních kaskád). MUDr. B. Horová (odd. klinické mikrobiologie FN Na Bulovce) v příspěvku Chlamydiová infekce v gynekologii – pohled mikrobiologa poukázala na nutnost předcházení chronickým komplikacím infekce: vyhledáváním, diagnostikou a léčbou akutních infekcí. Zdůraznila diagnostické možnosti v gynekologii a komplikace nedostatečné léčby. Příspěvek Molekulární diagnostika *Chlamydia trachomatis* a *Chlamydia pneumoniae* RNDr. Radka Horvatha, Ph.D. (Gene Proof a.s., Brno) upozornila na záchyt a dg. DNA, nutnost správného odběru a volbu odběru při aktivních infekcích, kdy je DNA zachytitelná ve sčtu,

moči, výtoku. Perzistující chlamydie byly např. nalezeny v synoviální tekutině, PCR poukázala na souvislost s autoimunitními nemocemi, očnými, revmatickými chorobami, přítomnost HLA B27. V přednášce Laboratorní diagnostika chlamydií MUDr. D. Polcarové bylo zmíněno, že IgG a IgA nálezy protilátek svědčí o chronické infekci, pacienta léčíme dle anamnézy, komplikací, doplňujeme odběry a vyloučíme další závažná onemocnění, v chronicitě pacientů pak hledáme i vývoj k autoimunitě. Presentace Infekce z pohledu urologa MUDr. I. Kolomba, FEBU (Centrum robotické chirurgie a urologie, Nemocnice Na Homolce, Praha) zmínila, že STD včetně chlamydiózy jsou závažná onemocnění s těžkým dopadem mnohdy pro další život pacienta. Je nutno využít standardních, ale i tzv. rychlých

testů k orientačnímu screeningu pacienta samovyšetřením, brát zřetel na nutnost prevence a možnosti léčby a nutnost mezioborové spolupráce. Doc. MUDr. Peter Koliba, CSc. (Gynartis, s. r. o., Vřesina) ve sdělení *Chlamydia trachomatis* v gynekologii – problém, nebo mýtus hovořil o podcenění/nedoléčení infekcí v praxi, nebezpečí nemoci u mladých do 25 let. Jde o nejčastější STD s následky PID, EUT, neplodnost žen, chronicita atd. Vystoupení Chlamydiové infekce u dětí a adolescentů prof. MUDr. Vladimíra Mihála, CSc. z Dětské kliniky LF UP FN v Olomouci poukázalo na infikování dětí při porodu CTr, četnost onemocnění CPn v dětské populaci – u 6% dětí 3–12letých je příčinou komunitních zápalů plic, často jsou CPn provázeny koinfekcemi mykoplazmatickými a streptokokovými. Presentace Chlamydie v oborech medicíny MUDr. D. Polcarové poukázala na nálezy chlamydií v CNS, při revmatických nemocech, očních, urogenitálních, plicních a kardiálních potížích, v ateromatóze s komplikacemi atd.

Problematiku chlamydií v dermatovenerologii a situaci v Plzeňském kraji zhodnotila MUDr. Hana Zákoucká ze SZÚ Praha. Našla pozitivitu CTr v 9–13% populace a zdůvodnila kromě kliniky důležitost sledování STD a podání metodického pokynu pro chlamydie na MZČR. Přednáška Fibromyalgie a chronická chlamydiová infekce –

Obrázek 1. Záběry z konference mohli zhlédnout i diváci v hlavních televizních zprávách



Obrázek 2. Posluchači přednáškám pozorně naslouchali



jak se to rýmuje a jak z toho ven? MUDr. J. Jeřábka, CSc. (Medico, s. r. o. Praha) poukázala na možnost FM v kontextu VBI, chronických onemocnění, kde svou roli může pak hrát i chlamydie. Zvláště při FM refrakterních na léčbu pak může detekce např. IC parazitů a jejich léčba hrát důležitou roli. Sdělení Současnost a perspektivy léčby chlamydiových infekcí RNDr. Věry Toršové, CSc. z Centra klinických laboratoří ZÚ Ostrava poukázalo na vývojový cyklus, možnosti dg. chlamydií, ATB léčby s charakteristikou působení ATB i eventuálních kombinací (Wheldonův protokol). Autorka hovořila také o imunopatologických mechanismech chlamydiózy. Léčba chlamydiové infekce MUDr. D. Polcarové představila klasická schémata léčby, ale existují i kombinované ATB protokoly dlouhodobé. Autorka se zamýšlela, zda vůbec krátkodobá léčba může pomoci u chroniků, poukázala na možnosti imunomodulační a doplňkové léčby s nutností sledování pacienta po stránce laboratorní. MUDr. M. Honzíková (MUCOS Pharma CZ, s. r. o.) se zamyslela nad zvýšením efektivity léčby chlamydiových infekcí pomocí systémové enzymoterapie, kde např. Suchich poukázal na normalizaci či zlepšení hodnot při vyšetření interferonů. Přístup infekcionista k léčbě chlamydií zhodnotila MUDr. J. Hobstová, CSc. (Infekční oddělení FN Motol). Informovala o možnostech falešné positivity a negativity, interpretace sérologie musí být dána do kontextu s klinikou,

protože se jedná o nepřímý průkaz etiologického agens. Dávají přednost přímé metodě – i zde se musí interpretovat v kontextu s klinikou a dalšími laboratorními markery. Přednáška Balneoterapie zánětlivých onemocnění (MUDr. Z. Machálek, Sanatoria Klimkovice, AquaKlim, s. r. o.) zhodnotila komplikace chronických zánětlivých onemocnění, které lze léčit i rehabilitací a potencovat lázeňskými procedurami. MUDr. S. Sládková (Mediconet Praha) ve sdělení Terapeutické možnosti využití probiotik v ordinaci lékaře poukázala na důležitost mikrobioty GIT pro celý organismus, dále např. že nedostatek laktobacilů vede k recidivám urogenitálních infekcí, zvýšení pH pochvy pak k vaginózám, probrala perorální i vaginální podávání probiotik při uvedených chronických

potížích a sdělila to, že probiotické preparáty mohou stimulovat imunitu. Dlouhodobá kombinovaná léčba antibiotiky – klady a zápory (MUDr. R. Klubal, Medical Center Prague) zmínila mj. rostoucí postižení imunity populace i kvůli např. civilizaci, zhoršení schopnosti vypořádat se s patogeny. Léčba by měla být vedena a sledována lékaři, měla by vyhodnotit rizika a přínosy, lékaři by měli být informováni o léčebných postupech a měli by se v této problematice vzdělávat. Pacienti by neměli být ponecháni svému osudu a neměli by se léčit sami.

Uvědomujeme si, že při množství přednášek nebylo dost prostoru k diskuzím, ale to se nám podaří, jak věříme, napravit v příštím roce.

Děkujeme spolupořadatelům, odborným garantům doc. MUDr. V. Študentovi, Ph.D. z Urologické kliniky FN Olomouc, prof. MUDr. V. Mihálovi, CSc. z Dětské kliniky FN Olomouc, organizující firmě Solen, s. r. o. a všem přednášejícím za jejich zamyšlení se nad tematikou.

Děkujeme za zájem České televizi a TV Nova a sponzorům, díky jejichž pomoci akce mohla vůbec proběhnout: AquaKlim, s. r. o., GeneProof a.s., Helvetia Pharma a.s., IMUNOTOP.CZ s. r. o., medac.GmbH, MEDIAL spol. s. r. o., MUCOS Pharma CZ, s. r. o., PURUS-MEDIA, s. r. o., QUICKSEAL INTERNATIONAL, s.r.o., mediálními partnerům Florence, Diagnóza, Sestra, Zdravotnické noviny.

MUDr. Drahomíra Polcarová,
Chlamydie o. s.

Obrázek 3. Problematika chlamydiových infekcí zaujala lékaře všech odborností

