

Interní medicína pro praxi – VI. konference ambulantních internistů

Olomouc – Postavení internistů v současném systému zdravotnictví není ideální. Uvědomují si to jak lékaři samotní, tak jejich profesní organizace zastoupená v tomto případě Českou internistickou společností (ČIS) a Sdružením ambulantních internistů (SAI). K udržení kompaktnosti vnitřního lékařství svým posláním přispívá také konference ambulantních internistů Interní medicína pro praxi, jejíž šestý ročník se uskutečnil ve dnech 31. března a 1. dubna v Olomouci.

Interní Med. 2011; 13(5): 225

Cílem akce je podpořit interní lékařství v praxi, protože v nemocnicích a ambulancích zejména mimo Prahu se interna ocitla v obtížné situaci a personálně nedostatečně zabezpečena je i ambulantní sféra. „Je třeba znovu a opakovaně zdůrazňovat význam vzdělání a postavení všeobecného internisty, protože je třeba, aby jich byl dostatek – což pro náročnost práce a při nedostatečném ohodnocení společenském i finančním není jednoduché,“ podotkla v úvodním slově předsedkyně SAI Jana Lacinová. „Jen všeobecný internista je schopen kompetentně srovnat vzájemně se někdy i popírající medicíny některých specializací a srovnat prioritu metabolických systémů. Proto je, byl a bude nepostradatelný nejen pro polymorbidní komplikované pacienty, ale i z hlediska výuky praktických lékařů. Interna vždy byla, je a bude vůdčím principem medicíny, protože vidí člověka v jeho celistvosti,“ dodala.

Programový výbor měl letos při volbě témat šťastnou ruku. Položil důraz na stručnou prezentaci a aktuálnost, protože vývoj v jednotlivých medicínských oborech jde nesmírně rychle dopředu a internista je člověk, který má znalosti jednotlivých podoborů sjednocovat. Pozadu, ba právě naopak, nezůstal ani pacient, řešení jeho polymorbidity a diferenciatně diagnostická rozvaha.

První den programu patřil dopoledne kardiologii, odpoledne bylo věnováno diabetologii a podvečer onkologické tematice. Aktuální kardiologickou problematiku prakticky přednesli hosté z Brna v čele s prof. Součkem (Novinky v léčbě hypertenze), prof. Špinarem (Moderní přístup k léčbě fibrilace síní, Farmakoterapie pacientů po IM) a prof. Vítovcem (Betablokátory v léčbě hypertenze). O ICHDK pohovořil I. Hofírek a novinkách v antikoagulační léčbě J. Špác.

Obrázek 1. Stánek generálního partnera Berlin-Chemie Menarini. Foto Eva Dokoupilová



V sekci diabetologie a endokrinologie nejprve pojednal doc. Fryšák o sekundární hypertenzi v ordinaci internisty, poté dr. Karásek o endokrinní orbitopatii. Prof. Vaverková promluvila o novinkách v dg. a léčbě diabetické dyslipidemie. Další minuty patřily přehledu nejčastějších a neúčinnějších léků v terapii diabetu, který připravil prof. Kvapil. Blíže o metforminu pohovořila doc. Šmahelová, o gliklazidu primář Olšovský. Prostor dostala i metabolická chirurgie jako nový směr v léčbě diabetu (P. Sucharda).

Onkologická sekce se věnovala karcinomu prsu (prof. Melichar), karcinomu ledviny (H. Študentová) a možnostem moderní radioterapie (K. Cwierka).

Společenský večer se nesl ve znamení ochutnávky četných druhů piva v olomouckém Svatováclavském pivovaru, bohatého rautu a tance.

Druhý den zasedli v sále více či méně čilí posluchači, aby si vyslechli témata z revmatologie a osteologie. Hned dvě sdělení přednesl primář Vyskočil (dg. osteoporózy, vitamin D), nové terapeutické možnosti postmenopauzální osteoporózy představil dr. Rosa a s biologickou léčbou revmatoidní artritidy plénum seznámil doc. Horák. Edukační přednášky zakončilo sym-

Obrázek 2. Kongres nabízí příležitost nejen ke vzdělávání, ale také ke společenským setkáním. Foto Eva Dokoupilová



posium nefrologie, které připravila olomoucká III. interní klinika v čele s doc. Zadražilem. Finále vydařené akce patřilo mladým internistům, kteří dostávají prostor v soutěžním bloku kazuistik. Garant sekce J. Václavík vybral k prezentaci devět sdělení a umožnil tak svým kolegům upevnit řečnické ostruhy. Bylo potěšující sledovat, že mladí internisté svými prezentačními dovednostmi mohou směle konkurovat svým zkušenějším kolegům a ze zajímavých případů z praxe bylo obtížné rozhodovat. Publikum se v hlasování přiklonilo ke kazuistice J. Minaříka věnované kolapsovým stavům 18leté dívky, autor si za ni odnesl 10 000 korun.

Bohatý odborný i doprovodný program by nebylo možné připravit bez podpory sponzorů. Je na místě poděkovat zejména generálnímu partnerovi, firmě Berlin-Chemie. Z ohlasů účastníků je patrné, že i letos splnila konference Interní medicína pro praxi svůj hlavní cíl a byla přínosná pro orientaci v současném dění vnitřního lékařství. V neposlední řadě poskytla příležitost pro (ne)formální setkání a lidské zastavení. Prezident akce prof. Vlastimil Ščudla, ČIS, SAI i pořádající společnost Solen již nyní zvou na příští ročník, který se bude konat v závěru března 2012.

Mgr. Iva Daňková, Solen, s. r. o.