



v poslední době 86 přednášek s besedou pro veřejnost. Vyjmenovala nejčastější témata besed a otázky účastnic. Třetí blok následoval po pauze na oběd a byl věnován **konzultační činnosti** v lékárně. První byl pohledem akademického pracovníka Josefa Malého, vedoucího Katedry sociální a klinické farmacie z FaF UK, který objasnil metodiku individuálních konzultací směřující ke zhodnocení farmakoterapie a k rozboru lékového záznamu pacienta s uvedením vzdělávacích možností pro zájemce o tuto činnost. Jako příklad byly uvedeny zásady péče o pacienty s hypertenzí. Aleš Mareček pak navázal pohledem praktikujícího lékárníka, zaměřil se na srovnání toho, co může uplatnit v konzultacích klinický farmaceut a co lékárník. Pro oba se najde důležité místo v péči o pacienta a bude snad do budoucna patřit k finančně ohodnoceným výkonům obou profesí. Čtvrtý blok byl věnován **Postcovidovému syndromu a očkování**. První sdělení měl člověk nejpovolanější, Michal Kopecký, zástupce přednosti plicní kliniky FNHK a primář centra postcovidové péče v Hradci. Postcovidový syndrom zahrnuje přetrvávající obtíže po prodělání covidu-19 trvající déle než 12 týdnů. Jde zhruba o 5 % všech pacientů (v ČR cca 84 tisíc pacientů). Obtíže zahrnují: bolest, závratě, snížená kvalita života, celková slabost, dechové obtíže, potřeba inhalace kyslíku, kašel, snížené kognitivní funkce, deprese, anxiety, bolesti hlavy, palpitace, bolest na hrudi, tromboembolie, padání vlasů, chronické poškození ledvin. Petr Jílek v poslední sobotní přednášce shrnul informace o očkování jako jednom z největších objevů v dějinách lidstva, který zachránil v historii i dnes miliony lidských životů. Objasnil principy jednotlivých typů vakcín, připomněl, proč je nebezpečné odmítat očkování – brání vzniku kolektivní imunity, není soukromou věcí, čerpá veřejné finance na zdravotnictví při infekci, představuje veřejné ohrožení.

Po přednáškách byla uspořádána vlastivědná procházka Masarykovou třídou s průvodkyní. Bylo to osvěžující, významné budovy na ulici vedoucí od radnice (miniatura vídeňské), přes muzeum, galerii z přestavěných lázní až po Lidové sady se pomalu halily do tmy a jejich nasvícení jim přidávalo na kráse. Společenský večer s krásným rautem a dobrou muzikou byl pak skvělým zakončením náročného dne.

Nedělní program pak začal vynikající přednáškou mladé liberecké vědkyně Markéty Klíčové, která nás seznámila s využitím nanomateriálů v tkáňovém inženýrství a regenerativní medicíně. Pro farmaceuty neznámé téma objasnila opravdu mistrovsky a didakticky. Představila princip výroby nanovláken a možnosti jejich využití např. pro krytí střev po operacích, náhrada nedegradabilní membrány v ledvinách na čipu, výzkum

