

ovlivnit jak biomechanické, tak neurofyzilogické podmínky a funkce gastrointestinálního systému. Cílem je ovlivnění jak symptomatických projevů funkčních onemocnění gastroenterologického traktu, tak i kauzální změny v aktivitě sfinkterů a motility střev.

Adekvátní zásah v pohybovém systému může upravit funkci vnitřních orgánů a návštěva fyzioterapeuta může být vhodnou doplňující lé-

čebnou metodou u chronických obtíží, zejména dráždivého tračníku (23–26).

Závěr

Aktuální průjem bývá nejčastěji infekčního původu, základem farmakoterapie je rehydratace, dieta a optimální farmakoterapie. U chronických průjmů je základem správná diagnostika a následně při volbě správné

farmakoterapie výběr léčivých přípravků, které se mohou používat dlouhodobě.

Nicméně bychom neměli zapomínat i na další, méně časté možné příčiny průjmů, které vyžadují specifické způsoby v přístupu k terapii, volbu vhodných dietních opatření a třeba i fyzioterapii. Neméně důležitá je znalost léčiv, která mohou jako svůj nežádoucí účinek nebo při jejich předávkování průjem vyvolávat.

LITERATURA

1. Rokyta R, et al. Fyziologie a patologická fyziologie: pro klinickou praxi. 1. vydání. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-4867-2.
2. Kent AJ, Banks MR. Pharmacological management of diarrhea. *Gastroenterol Clin North Am.* 2010 Sep;39(3):495-507. doi: 10.1016/j.gtc.2010.08.003. PMID: 20951914.
3. Riddle MS, DuPont HL, Connor BA. ACG Clinical Guideline: Diagnosis, Treatment, and Prevention of Acute Diarrheal Infections in Adults. *Am J Gastroenterol.* 2016 May;111(5):602-22. doi: 10.1038/ajg.2016.126. Epub 2016 Apr 12. PMID: 27068718.
4. Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře. Available from: <https://www.svl.cz/files/files/Doporučene-postupy-od-2013/Akutni-prujem-u-dospelych.pdf>.
5. Ambrožová H. Průjmová onemocnění a jejich léčba. *Prakt. lékař.* 2011;7(3):116-120.
6. Alušík, Š. Klinické projevy nežádoucích účinků léků. Praha: Triton; 2001.
7. Abraham B, Sellin JH. Drug-induced diarrhea. *Curr Gastroenterol Rep.* 2007 Oct;9(5):365-72. doi: 10.1007/s11894-007-0044-x. PMID: 17991336.
8. Lochmannová J. Průjmová onemocnění jako vedlejší účinek farmakoterapie. *Interní Med.* 2011;13(9):340-342.
9. Farmakoterapeutické informace, SÚKL, 11, 2017

10. Historical Development of Symptom-Based Criteria, [Internet]. [cited 2022 May 3]. Available from <https://therome-foundation.org/>
11. Seifert B, Tachecí I, Bureš J. Dráždivý tračník. Doporučený diagnostický a terapeutický postup pro všeobecné praktické lékaře 2019. Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP. ISBN 978-80-88280-14-9.
12. Alonso-Cotoner C, Abril-Gil M, Albert-Bayo M, et al. The Role of Purported Mucoprotectants in Dealing with Irritable Bowel Syndrome, Functional Diarrhea, and Other Chronic Diarrheal Disorders in Adults. *Adv Ther.* 2021 May;38(5):2054-2076.
13. Lopetuso L, Graziani C, Guarino A, et al. Gelatin tannate and tyndallized probiotics: a novel approach for treatment of diarrhea. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2017 Feb;21(4):873-883. PMID: 28272692.
14. Bonneto S, et al. Non-pharmacological strategies to treat irritable bowel syndrome: 2022 update. *Minerva Gastroenterology.* 2022;68(4):475-481.
15. Kopelentová E, Vernerová E. Potravinové alergie z pohledu alergologa. *Med praxi.* 2016;13(5):242-247.
16. Sapone A, Bai JC, Ciacci C, et al. Spectrum of gluten-related disorders: consensus on new nomenclature and classification. *BMC Med.* 2012;10:13.

17. Hoffmanová I, Sánchez D. Neceliální glutenová senzitivita. *Vnitř Lék.* 2015;61(3):219-227.
18. Fedewa A, Rao SS. Dietary fructose intolerance, fructan intolerance and FODMAPs. *Curr Gastroenterol Rep.* 2014 Jan;16(1):370.
19. Gibson PR, Sheperd SJ. Food choice as a key management strategy for functional gastrointestinal symptoms. *Am J Gastroenterol.* 2012;107(5):657-666.
20. Frasca G, Cardile V, Puglia C, et al. Gelatin tannate reduces the proinflammatory effects of lipopolysaccharide in human intestinal epithelial cells. *Clin Exp Gastroenterol.* 2012;5:61-7.
21. Juřica K, Kroupa R. Farmakoterapie dráždivého tračníku. *Prakt. Lékař.* 2017;13(2):52-59.
22. Bajerová K. Laktózová intolerance – praktický přístup. *Pediatr. praxi.* 2018;19(3):139-141.
23. Vela MF, Richter JE, Pandolfino JE, et al. Refluxní Choroba jícnu – GERD. Praha: Grada Publishing; 2015.
24. Kolář P. Rehabilitace v Klinické Praxi. Praha: Galén; 2020.
25. Vranová V, Šopíková J. Úloha lékárníka v léčbě funkčních onemocnění GIT se zaměřením na použití rostlinných léčiv. *Prakt. Lékař.* 2022;18(2):110-115.
26. Schmidt RF, Willis WD, editors. Somatovisceral Convergence. In: *Encyclopedia of Pain.* Berlin, Germany: Springer; 2007.

Chcete číst aktuální články časopisu Medicína pro praxi ON-LINE?

Řešením je ELEKTRONICKÉ PŘEDPLATNÉ

- na **www.medicinapropraxi.cz** ČTĚTE IHNEDE v podobě listovačky či ve formátu PDF
- bez přihlášení/předplatného jsou články přístupné až po 1 roce
- 5 čísel/rok – 600 Kč (vč. tematických příloh)

Objednávejte
v našem e-shopu →



www.solen.cz

