

nách. Jde o útvar s hrubým, zrohovatělým povrchem šedožluté barvy. Na plosce nohou způsobuje bolest při chůzi. Na rozdíl od kuřího oka je bradavice houbovitě konzistence, vyskytuje se spíše v oblasti, kde není otlak nebo tlak oproti kosti a můžeme pozorovat drobné tečky (shluk papil), které mají tendenci při zbrúšení krvácet. Verruca senilis je bradavice u starších lidí, která je rezistentní k léčbě a lze pouze různými prostředky potlačovat projevy (2).

Praskliny (ragády) (Obr. 4) dělíme na suché a vlhké. Suché ragády doprovázejí onemocnění nohou, při kterých dochází k nadměrné tvorbě rohoviny (otlaky, plísň, ekzémy, aj.). Ragády způsobují velkou bolestivost, krvácení a někdy zanícení a vznik infekce. Nacházejí se nejčastěji v oblastech otlaků, na patách. Vlhké ragády (macerace) jsou způsobené obecně nadměrnou vlhkostí (pracovní obuv, nadměrná potivost, špatné osušení po mytí). Jedná se o bělavou, vlhkou oblast, nejčastěji v meziprstí s patrnou trhlinou, která může krvácet, nebo být zanícená (2).

Zarůstající nehet (unguis incarnatus) (Obr. 5) je zarůstání silně zakřivené nehtové ploténky do laterálních nehtových valů s infekčními komplikacemi. Nejčastěji jej vidíme na palcích. Příčina bývá genetická, nesprávné stříhání nehtů dokulata, nehtová deformita způsobená mechanickým poškozením nebo špatnou obuví. Zcela nevhodná je kombinace úzké špičky bot, silonových ponožek a potu. Lehká forma není v klidu bolestivá a nejsou přítomné známky zánětu. Středně těžká forma zarůstání nehtů je bolestivá na dotek, i v klidu. Vidíme zarudnutí, otok, vytékání čiré tekutiny. Těžká forma je spojena se silnou infekcí a bolestivostí (3).

Lupénka (psoriáza) je chronické onemocnění charakteristické poruchou rohovění kůže, typickými zánětlivými načervenalými ložisky s šupinkami. Na pokožce nohou můžeme vidět také projevy ekzému, což je zánět, často na alergickém podkladě (2).

Covidové prsty na nohou označované jako akrální syndrom a popisované jako pseudo-omrzliny spojené s nemocí covid-19, jsou velmi bolestivé a vznikají náhle. Klinicky mají ischemický vzhled, patrné jsou fialové nebo červené léze na prstech na nohou. Většina těchto projevů byla však pozorována u mladších lidí (5).

Obr. 4. Ragády (suché) na patě (vlevo) a macerovaná prasklina mezi prsty (vpravo)



Obr. 5. Zarostlý nehet na mykotickém palci (vlevo), tamponovaný val (uprostřed) a ošetřený zarůstající nehet na palci s rovnátkem (vpravo)



Obr. 6. Diabetické defekty



Obr. 7. Typologie nohy (Foot and Gait Analysis, 2017)

