

## Záver

Demencia je celosvetovo jednou z hlavných príčin invalidity a závislosti starších ľudí a má fyzický, psychologický, sociálny a ekonomický dopad nielen na osoby s demenciou, ale aj na ich opatrovateľov, rodiny a spoločnosť ako celok. Preto by sa mal klásť dôraz na poskytovanie kvalifikovanej komplexnej starostlivosti, čo najbližšie k vlastnému sociálnemu prostrediu, a to tak u osoby s demenciou, ako aj rodinného opatrovateľa. Aktívnymi preventívnymi opatrenia-

mi vyplývajúcimi z monitorovania podmienok oboch strán je možné včas predísť komplikáciám nadmernej psychickej záťaže. Optimálnym riešením je vybudovanie siete poradenských a podporných skupín a dostatku služieb, ktoré poskytujú kombináciu zdravotnej a sociálnej starostlivosti vyplývajúcej z aktuálnych a meniacich sa potrieb človeka s demenciou, ako i jeho opatrovateľovi. Cieľom intervencií v terapii demencie nie je pacienta vyliečiť, ale spomaliť progresiu ochorenia. Rodina a pacient majú mať

dostatočné informácie o priebehu ochorenia a o možnostiach zapojenia sa do liečby, ktoré sú prvotne sprostredkované v ambulancii lekára primárneho kontaktu a následne lekárom špecialistom. Komplexný manažment ochorenia v mnohom závisí od spolupráce členov multidisciplinárneho tímu, ktorí navzájom spolupracujú a realizujú farmakologické a nefarmakologické intervencie vrátane pohybovej terapie, ktorá je dôležitou zložkou v starostlivosti o pacienta s demenciou.

## LITERATÚRA

1. Kráľová M, Cséfalvay Z, Marková J. Kognitívno-komunikačné poruchy pri demenciách. Bratislava: Univerzita Komenského; 2016. 126 s.
2. Kráľová M. Demencie. UK Bratislava, Lekárska fakulta; 2017. 88 s.
3. Brown AK, Liu-Ambrose T, Tate R, Lord SR. The effect of group-based exercise on cognitive performance and mood in seniors residing in intermediate care and self-care retirement facilities: a randomised controlled trial. Br J Sports Med. 2009 Aug;43(8):608-14. doi: 10.1136/bjism.2008.049882. Epub 2008 Oct 16. PMID: 18927162.
4. Fertaľová T, Ondriová I. Demence – nefarmakologické aktivačné postupy. Praha: Grada; 2020. 128 s.
5. Franková V. Demence u Alzheimerovy choroby. Psychiatr. prax. 2017;18(1):30-33.
6. Buijssen H. Demence: průvodce pro rodinné příslušníky a pečovatelské. 1. vydání. Praha: Portál; 2006.
7. Amatniek J, Cedarbaum J, Brashear R, Miller DS. Neuropsy-

- chiatric symptoms in Alzheimer's disease. Alzheimers Dement. 2011;7(5):532-539.
8. Kurz A, Pohl C, Ramsenthaler M, Sorg C. Cognitive rehabilitation in patients with mild cognitive impairment. Int J Geriatr Psychiatry. 2009 Feb;24(2):163-8. doi:10.1002/gps.2086. PMID: 18636436.
9. Buijssen H. Demence: průvodce pro rodinné příslušníky a pečovatelské. 1. vydání. Praha: Portál; 2006.
10. Callone PR, et al. Alzheimerova nemoc: 300 tipů a rad, jak ji zvládat lépe. 1. vydání. Praha: Grada Publishing; 2008.
11. Ferková E, Ilievová L. Známý neznámý Alzheimer. Sestra. 2013;23(4):56-58.
12. Gulášová I, Breza J, Riedl I. Péče o pacienta s Alzheimerovou nemocí. Sestra. 2013;23(5):31-33.
13. Pokorná A, Sukupová M. Validace podle Naomi Feil v geriatrické péči. Kontakt. 2014;16(2):88-96.
14. Graff MJ, Vernooij-Dassen MJ, Thijsen M, et al. Commu-

- nity based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: randomised controlled trial. BMJ. 2006 Dec;333(7580):1196. doi: 10.1136/bmj.39001.688843.BE. Epub 2006 Nov 17. PMID: 17114212; PMCID: PMC1693594.
15. Kim D. The Effects of a Recollection-Based Occupational Therapy Program of Alzheimer's Disease: A Randomized Controlled Trial. Occup Ther Int. 2020 Jul;2020:6305727. doi: 10.1155/2020/6305727. PMID: 32821251; PMCID: PMC7416254.
16. Ham MJ, Kim S, et al. The Effect of a Multimodal Occupational Therapy Program with Cognition-Oriented Approach on Cognitive Function and Activities of Daily Living in Patients with Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Biomedicines. 2021 Dec;9(12):1951. doi: 10.3390/biomedicines9121951. PMID: 34944768; PMCID: PMC8698550.

## ON-LINE KURZ

# On-line kurz Kardiologie

### PŘEDNÁŠKY

- **Co je u nových tabulek SCORE opravdu důležité? Modelové situace v ordinaci a jak je řešit** – MUDr. Jaromír Ožana, MUDr. Michal Mačák
- **Speciality v léčbě hypertenze** – doc. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.
- **Aktuality a praktické tipy v léčbě dyslipidemie** – MUDr. Eva Tůmová, Ph.D.
- **Co (ne)budeme potřebovat od biochemické laboratoře pro stanovení kardiovaskulárního rizika?** – prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

### ODBOBNÝ GARANT:

prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.  
III. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze

**POŘADATEL:** SOLEN, s. r. o.

POČET  
KREDITŮ **2**

Registrace  
**ZDARMA**

**TERMÍN**  
září 2023  
až srpen 2024  
dostupný na  
[online.solen.cz](http://online.solen.cz)

PARTNER

**SERVIER**  
moved by you

