

Štíhlá obezita – skryté zdravotní riziko

Mgr. Erika Čermáková, Mgr. Martin Forejt, Ph.D.

Ústav veřejného zdraví, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno

Fenotyp štíhlé obezity (NWO) představuje závažné zdravotní riziko, při diagnóze obezity je však často opomíjen. WHO definuje obezitu jako nadměrné nebo abnormální zmnožení tukové tkáně, současná diagnóza adipozity je však nejčastěji založena na hodnotách BMI. Někteří jedinci mohou mít zvýšené množství tukové tkáně, přestože podle BMI mají hmotnost v normě. Tento negativní stav je spojen se zvýšeným rizikem výskytu kardiometabolických dysregulací a následným vznikem chronických neinfekčních onemocnění hromadného typu. Celosvětová prevalence je kvůli nejednoznačné definici NWO pouze odhadována kolem 4,5–22 % v dospělé populaci. Současné poznatky o etiologii onemocnění nejsou jednoznačné. Nejčastěji bývají dávány do souvislosti s odlišnými stravovacími zvyklostmi a s nedostatkem pohybové aktivity. Doporučená léčba a profylaxe je založena na dietní a pohybové intervenci současně. Pro včasné odhalení fenotypu NWO je doporučeno při diagnóze obezity kromě určení BMI stanovit také množství tukové tkáně.

Klíčová slova: obezita s normální hmotností, štíhlá obezita, metabolicky obézní, skinny fat, procento tuku v těle, zdravotní rizika.

Lean obesity – a hidden health risk

The phenotype of normal weight obesity (NWO) is a serious health risk but is often ignored in the diagnosis of obesity. The WHO defines obesity as an excessive or abnormal accumulation of adipose tissue, but the current diagnosis of adiposity is most often based on BMI values. Some individuals may have an increased amount of adipose tissue even though their BMI indicates that their weight is normal. This negative state is associated with an increased risk of cardiometabolic dysregulation and the subsequent development of chronic non-infectious diseases of the mass type. The global prevalence is only estimated to be around 4.5 – 22 % in the adult population due to the disunited definition of NWO. Current knowledge about the etiology of the disease is not clear. They are most often associated with different dietary habits and lack of physical activity. The recommended treatment and prophylaxis is based on diet and physical intervention at the same time. For early detection of the NWO phenotype, it is recommended to determine the amount of adipose tissue in addition to BMI for the diagnosis of obesity.

Key words: normal weight obesity, lean obesity, metabolically obese, skinny fat, body fat percentage, health risks.

Problematika definice obezity

Obezita je stále větším globálním problémem, který celosvětově narůstá. Protože je obezita spojena s celou řadou onemocnění, je správná diagnóza a včasná intervence naprosto zásadní.

Přestože WHO definuje obezitu jako zmnožení tukové tkáně, k diagnostice obezity se stále nejčastěji používá index tělesné hmotnosti (BMI), který není určován na základě informace o množství tukové tkáně. Z tohoto důvodu nemusí být v mnoha přípa-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: **Med. Praxi. 2024; 21(2):85-87**
<https://doi.org/10.36290/med.2024.009>
Článek přijat redakcí: 22. 11. 2023
Článek přijat k tisku: 8. 4. 2024

Mgr. Erika Čermáková
211678@muni.cz