

kladen důraz na léčbu „na míru“. Paralelně je akcentována léčba komorbidit, zejména ve smyslu kardiovaskulárních (ischemická choroba srdeční, srdeční selhání atd.), metabolických (diabetes), osteoporózy, afektivních poruch atd. (4) Jistě je na místě připomenout skutečnost, že kouření je zásadním rizikovým faktorem jak pro CHOPN, tak pro aterosklerózu, hlavní příčinou úmrtí nemocných jsou právě kardiovaskulární komplikace.

V rámci terapie CHOPN uplatňujeme několik kroků léčby stabilní formy, samostatnou kapitolu pak tvoří léčba exacerbací.

Obr. 1. Iniciální léčba CHOPN (volně dle GOLD 2023)



Léčba stabilní formy CHOPN

Eliminace rizik

V českých podmínkách je terapie CHOPN členěna do 4 nezávislých kroků (3). První krok, tzv. eliminace rizik, představuje odstranění veškerých rizikových faktorů pro toto onemocnění. Konkrétně je myšlena především eliminace expozice cigaretovému kouři nebo (spíše v podmínkách rozvojového světa) jakýmkoliv zplodinám hoření v domácnosti (domácí topeniště, krby atd.) i mimo ni. U každého pacienta kuřáka (nejen s CHOPN) by měl každý lékař provést krátkou intervenci,

seznámit ho s riziky kouření a v krátkosti nabídnout pomoc s odvykací léčbou, která je v dnešní době velmi dobře dostupná (sítě protikuřáckých poraden, volně prodejné nikotinové náhražky) (2). Doposud není jednoznačně definován postoj odborné komunity k elektronickým cigaretám (5). Ty jsou zatím dostupné příliš krátkou dobu na to, abychom znali důsledky jejich dlouhodobého užívání. Je ale zcela na místě upozornit laickou veřejnost na to, že obsah nikotinu v elektronické cigaretě několiknásobně převyšuje klasickou cigaretu, v důsledku čehož dochází k daleko rychlejšímu vytvoření závislosti. Mladí kuřáci dnes již prakticky na celém světě začínají s kouřením prostřednictvím e-cigaret a veškerá mediální kampaň tabákového průmyslu je cílena přímo na ně (6).

Paušální léčba

Druhý krok v léčbě CHOPN představuje tzv. paušální léčba. Pod tímto pojmem rozumíme především inhalační léčbu tzv. bronchodilatancii, tedy léky, jejichž úkolem je „rozšiřovat“ průdušky. Do této skupiny patří



QuickSeal

Váš specialista na POCT přístroje a rychlou diagnostiku

Jasná volba pro praktické lékaře

SPIROMETRIE V PRIMÁRNÍ PÉČI

duo

MEDIKRO

pro

Screening astmatu a CHOPN do 2 minut
Speciálně navržen pro všeobecné praktické lékaře

- Bezúdržbový systém – náustky na jedno použití, již žádná sterilizace!
- Automatická kalibrace spirometru před každým měřením
- Kvalitativní indikátory na obrazovce
- Rychlý testovací mód
- Bluetooth
- Zabudovaná AMBI jednotka – monitoruje podmínky v ordinaci (teplotu, vlhkost a tlak), čímž splňuje podmínky guidelines
- Měří v režimech FEV6, FVC, PEF



Jednoduchost se snoubí s výkonem.
Laboratorní spirometr na bázi PC

- Bezúdržbový – náustky na jedno použití
- Bezkalibrační
- Motivační 3D animace pro děti
- Bronchiální provokace
- Automatický export PDF
- Zabudovaná AMBI jednotka – monitoruje podmínky v ordinaci (teplotu, vlhkost a tlak), čímž splňuje podmínky guidelines
- Podporuje tyto manévry při měření: TV, VC, FVC, FIVC, FVC + FIVC, MVV

