

# Psychický dopad enurézy na dítě a rodiče

**Mgr. Jana Chromá, Ph.D., Bc. Eliška Chlumecká, PhDr. Bohdana Dušová, Ph.D.**

Ústav ošetřovatelství a porodní asistence, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita, Ostrava

Noční enuréza je v odborné literatuře označována jako nekontrolovaný únik moče bez účasti vůle a pozornosti během spánku u dítěte staršího 5 let. Řadíme ji k poměrně častým pediatrickým problémům. Cíl: Cílem přehledové práce bylo sumarizovat a analyzovat relevantní studie vztahující se k vnímání enurézy z pohledů dětí a jejich rodičů. Metody: Jedná se o přehledovou studii – literární přehled za období 2014–2023. Výsledky: Děti s diagnózou enurézy mají více psychických a behaviorálních problémů, snížené sebevědomí, nižší kvalitu života a větší sklon k sociální úzkosti a depresi ve srovnání s dětmi bez enurézy. Závěr: Včasná léčba, informovanost a holistický přístup k dítěti s enurézou a jeho rodičům je prevencí budoucích problémů, které může enuréza přinášet.

**Klíčová slova:** pomočování, dítě, rodina, chování enuretiků, vnímání enurézy, psychosociální problémy, kvalita života.

## The psychological impact of enuresis on the child and parents

Nocturnal enuresis is referred to in the literature as uncontrolled leakage of urine without the participation of will and attention during sleep in a child older than 5 years. It is a relatively common pediatric problem. Aim: The aim of the review was to summarize and analyze relevant studies related to the perception of enuresis from the perspectives of children and their parents. Methods: Design: literature review. Results: Children diagnosed with enuresis have more psychological and behavioural problems, lower self-esteem, lower quality of life and a greater tendency to social anxiety and depression compared to children without enuresis. Conclusion: Early treatment, education and a holistic approach to the child with enuresis and his/her parents is the prevention of future problems that enuresis can bring.

**Key words:** enuresis, child, family, enuresis behaviour, perception of enuresis, psychosocial problems, quality of life.

## Úvod

Noční enuréza je poměrně častým problémem v dětském věku. Projevuje se neúmyslným pomočováním, které probíhá bez účasti vůle a pozornosti (1). Hraníční věk, od kterého se pomočování považuje za enurézu, je 5. rok života (2). Ve věku 5 let by již dítě mělo dosáhnout psychické i tělesné zralosti (3). Mezi podtypy noční enurézy patří nemonosymptomatická enuréza a primární a sekundární monosymptomatická noční enuréza. Monosymptomatická enuréza je charakterizována nočním pomočováním bez

denní močové inkontinence. Patofyziologie primární monosymptomatické noční enurézy může být způsobena poruchou spánkového buzení, nadprodukcí moči, malou zásobní kapacitou močového měchýře nebo hyperaktivitou detruzoru. Děti s nemonosymptomatickou enurézou mají denní a noční příznaky vyplývající z různých základních etiologií (1, 4). Dle odborné literatury je prevalence enurézy u dětí obvykle 15–25 % ve věku 6 let, 5 % ve věku 10 let a 0,5–1 % mezi teenagery/mladými dospělými (5–10). Enuréza je u dítěte často spojena s mnoha

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2024;25(2):122-126

<https://doi.org/10.36290/ped.2024.023>

Článek přijat redakcí: 4. 3. 2024

Článek přijat k tisku: 25. 3. 2024

**Mgr. Jana Chromá, Ph.D.**

[jana.chroma@osu.cz](mailto:jana.chroma@osu.cz)