

# Kombinovaná farmakoterapie symptomů dolních cest močových

MUDr. Marcela Fontana, Ph.D., FEBU

Urocentrum Praha

Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

Farmakoterapie představuje účinnou léčbu u většiny pacientů se symptomy dolních cest močových (LUTS). Úvodní monoterapie však nemusí vést k dostatečnému ovlivnění LUTS, a tím zlepšení kvality života. K dispozici máme přípravky z více lékových skupin, které lze k dosažení co nejlepšího léčebného efektu účinně kombinovat. Text nabízí přehled aktuální farmakoterapie LUTS se zaměřením na kombinovanou léčbu.

**Klíčová slova:** symptomy dolních cest močových, LUTS, farmakoterapie, kombinovaná léčba.

## Combination pharmacotherapy of lower urinary tract symptoms

Pharmacotherapy represents an effective treatment for most patients with lower urinary tract symptoms (LUTS). However, initial monotherapy may not lead to sufficient impact on LUTS and thus improvement in quality of life. We have medications from different drug groups, which can be effectively combined to achieve the best possible treatment effect. This text offers an overview of current pharmacotherapy of LUTS with focus on combination therapy.

**Key words:** lower urinary tract symptoms, LUTS, pharmacotherapy, combination treatment.

Jako symptomy dolních cest močových (lower urinary tract symptoms, LUTS) označujeme souhrnný název pro obtíže spojené s plněním a vyprazdňováním močového měchýře. Prevalence LUTS je vysoká a narůstá s věkem. Vzhledem k demografickému vývoji populace lze do budoucna předpokládat nárůst nákladů na léčbu LUTS (1).

LUTS bývají u mužů tradičně spojovány se subvezikální obstrukcí (bladder outlet obstruction, BOO) nejčastěji benigním zvětšením prostaty (benign prostatic obstruction, BPO). Pojem benigní hyperplazie prostaty (benign prostatic hyperplasia, BPH) popisuje histologické změny žlázy – proliferaci žlázek přechodné a periuretrální zóny, bez korelátu s klinickými obtížemi. Diferenciální diagnostika vzniku LUTS je široká, mnohdy s prostatou nesouvisí a jejich vznik je podmíněn řadou dalších příčin – např. dysfunkcí močového měchýře, jinými funkční-

mi či anatomickými abnormitami urogenitálního traktu. LUTS ovlivňuje medikace (např. užívání diuretik) či souběžná interní onemocnění (např. podíl interních komorbidit na nočním močení). Léčba a diagnostika LUTS patří do rukou specialisty, urologa.

Současná medicína disponuje širokou škálou léčebných možností ovlivnění LUTS – od pozorného sledování, přes farmakologickou až po chirurgickou léčbu. U řady mužů nejsou příznaky natolik závažné, aby vyžadovaly léčbu. V případě obtěžujících symptomů, které nejsou zvládnutelné režimovými opatřeními, je indikována farmakoterapie, ve které se uplatňují přípravky z více lékových skupin (Tab. 1) (1, 2). Léčba je typicky dlouhodobá.

## Alfa-1 blokátory

Lékem první volby jsou u většiny mužů alfa-1 blokátory. Výhodou je jejich rychlý

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

### Conflict of interest:

Not applicable.

### Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: **Urol. praxi.** 2024;25(1):16-21  
<https://doi.org/10.36290/uro.2024.012>  
Článek přijat redakcí: 6. 1. 2024  
Článek přijat k tisku: 10. 1. 2024

**MUDr. Marcela Fontana, Ph.D., FEBU**  
marcela.fontana@fnmotol.cz