

Současné možnosti léčby chronické prostatitidy/ syndromu chronické pánevní bolesti u mužů

MUDr. Václav Řepa^{1,3}, MUDr. Ondřej Česák^{2,3}, MUDr. Vladimír Študent ml., Ph.D., FEBU^{2,3}

¹Urologické oddělení, Krajská nemocnice T. Bati, a. s., Zlín

²Urologická klinika, Fakultní nemocnice Olomouc

³Lékařská fakulta Univerzity Palackého, Olomouc

Chronická prostatitida/syndrom chronické pánevní bolesti (CP/CPPS – Chronic prostatitis/Chronic pelvic pain syndrome) je onemocnění, které postihuje zejména muže mladšího středního věku. CP/CPPS je definována jako pánevní bolest trvající ≥ 3 měsíce z předchozích 6 měsíců bez jasně identifikovatelné infekční či jiné organické příčiny. Pro široké spektrum příznaků CP/CPPS je často nutné zvolit multimodální léčebný přístup, kdy lze čerpat jak z farmakologické, tak nefarmakologické léčby či jejich kombinace. Záměrem práce si klade za cíl poskytnout souhrnný přehled současných znalostí, informovat o aktuálních možnostech diagnostiky a léčbě CP/CPPS.

Klíčová slova: chronická prostatitida, chronická pánevní bolest, syndrom chronické pánevní bolesti, léčba.

Current treatment options for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome in men

Chronic prostatitis/Chronic pelvic pain syndrome (CP/CPPS) is a disease that mainly affects younger middle-aged men. CP/CPPS is defined as pelvic pain lasting ≥ 3 months out of the previous 6 months without a clearly identifiable infectious or other organic cause. For the wide spectrum of symptoms of CP/CPPS, it is often necessary to choose a multimodal treatment approach, where both pharmacological and non-pharmacological treatment or a combination of them can be used. Targeting treatment is also complicated as the etiology of CP/CPPS is not yet completely understood. The presented work aims to provide a comprehensive overview of current knowledge, to inform the current possibilities of diagnosis and treatment of CP/CPPS.

Key words: chronic prostatitis, chronic pelvic pain, chronic pelvic pain syndrome, treatment.

Úvod

Chronická prostatitida/syndrom chronické pánevní bolesti (CP/CPPS – Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome) je třetí nejčastější diagnózou urogenitálního traktu u mužů, hned po benigní hyperplazii prostaty (BHP) a karcinomu prostaty (1). CP/CPPS je heterogenním onemocněním, které je definováno jako pánevní bolest trvající ≥ 3 měsíce z předchozích 6 měsíců bez jiné identifikovatelné

příčiny (2). CP/CPPS postihuje muže všech věkových kategorií, nejvyšší výskyt je zaznamenán u mužů mladšího středního věku (medián nástupu prvních příznaků je 42 let) (3). Jedná se o onemocnění s vysokou prevalencí (až 8,2%) a výrazným dopadem na kvalitu života pacientů (4).

Pacienti s CP/CPPS k lékaři přicházejí s různými obtížemi, nejčastěji bolestí a diskomfortem v oblasti pánve a perineální kra-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Authors' contributions:

VR took the lead in writing the manuscript in consultation with OC, VS Jr. VS Jr supervised the project. All authors reviewed the final manuscript.

Cit. zkr: *Urol. praxi.* 2024;25(1):22-26
<https://doi.org/10.36290/uro.2024.013>
Článek přijat redakcí: 20. 12. 2023
Článek přijat k tisku: 8. 1. 2024

MUDr. Václav Řepa
vaclav.repa01@upol.cz