

# Interakce léků používaných v léčbě infekcí močových cest s jinými léčivými přípravky a doplňky stravy

MUDr. Miroslava Ryšánková<sup>1</sup>, MUDr. Marie Hurtová<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Urologie Náchod, s. r. o.

<sup>2</sup>Urologická klinika FNHK, Hradec Králové

Infekce močových cest jsou velmi časté. Obvykle se jedná o akutní infekci, se kterou se minimálně jednou v průběhu života setká většina urologických pacientů. Léčba akutní infekce většinou není náročná. Problém nastává v případě opakovaných zánětů, které nejsou v urologických ambulancích výjimkou. Jejich léčba je často dlouhodobá a kombinuje režimová opatření s užíváním doplňků stravy, obvykle přírodních přípravků. Je doplněna o imunoprophylaxi nebo chemoprophylaxi. Při těchto kombinacích je potřeba myslet na možné lékové interakce a kontraindikace podávání.

**Klíčová slova:** močové infekce, antibiotika, doplňky stravy, kontraindikace doplňků stravy, lékové interakce.

## Drug interactions of drugs used in urinary tract infections and dietary supplements

Urinary tract infections are very common. It is usually an acute infection that most urological patients encounter at least once in their lifetime. Treatment of an acute episode is usually not difficult. Problem arises in case of recurrent inflammations that are not exception in urological practice. Their treatment is long-term, combining regimen measures with the use of dietary supplements, usually on herbal basis. It is supplemented with immunoprophylaxis or chemoprophylaxis. With these combinations possible drug interactions and contraindications need to be considered.

**Key words:** urinary tract infections, antibiotics, dietary supplements, contraindications to dietary supplements, drug interactions.

### DECLARATIONS:

#### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

#### Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

#### Conflict of interest:

Not applicable.

#### Consent for publication:

Not applicable.

#### Authors' contributions:

A/N

Cit. zkr: Urol. praxi. 2024;25(1):38-41  
<https://doi.org/10.36290/uro.2024.016>  
 Článek přijat redakcí: 23. 2. 2023  
 Článek přijat k tisku: 13. 12. 2023

MUDr. Miroslava Ryšánková  
 miroslava.rysankova@vzp.cz

FOSFOMYCIN	
Bez vlivu	Doplňky stravy – interakce <b>nebyly popsány.</b>
<b>Snížení účinku léčiva</b>	Jídlo – může <b>oddalovat absorpci léčiva</b> s následným poklesem maximálních hladin v plazmě a v moči; doporučuje se <b>užívat přípravek na lačno nebo 2–3 hodiny po jídle.</b> Souběžné podávání <b>metoklopramidu snižuje koncentraci fosfomycinu v séru</b> a v moči, což snižuje jeho účinnost; podobné účinky mohou mít i další léky zvyšující gastrointestinální motilitu.
<b>Lékové interakce</b>	V kombinaci <b>antikoagulačních přípravků</b> s fosfomycinem dochází ke <b>zvýšení aktivity perorálních antikoagulancií;</b> mezi rizikové faktory patří závažná infekce, věk a celkově špatný zdravotní stav, je obtížné určit, zda je změna INR způsobena infekčním onemocněním, nebo jeho léčbou