Praktický průvodce převazem rány

Mgr. Lenka Krupová, Ph.D., MBA
Kožní oddělení, Fakultní nemocnice Ostrava

Článek poskytuje průvodce převazem nehojících se ran, který je klíčový pro prevenci infekcí, podporu hojení a zvýšení komfortu pacienta. Popisuje základní kroky, počínaje hygienou rukou, přípravou materiálu, prostředí a ochranných pomůcek, až po aplikaci krytí a dokumentaci. Důraz je kladen na význam individuálního přístupu k pacientovi, pravidelné sledování stavu rány a dodržování nejnovějších postupů v péči o rány.

Klíčová slova: převaz rány, nehojící se rána, dokumentace, debridement, hojení ran.

Practical guide to changing wound dressing

The article provides a practical guide to changing dressings for non-healing wounds, essential for preventing infections, promoting healing, and improving patient comfort. It outlines the fundamental steps, starting with hand hygiene, preparation of materials, environment, and protective equipment, followed by the application of wound dressings and documentation. Emphasis is placed on the importance of an individualized approach to the patient, regular wound condition monitoring, and adherence to the latest wound care practices.

Key words: wound dressing, non-healing wound, documentation, debridement, wound healing.

Úvod

Akutní rána je výsledkem traumatu nebo operačního zásahu s fyziologickým hojením v adekvátním časovém rozmezí a bez komplikací. Chronická rána (nehojící se rána) je taková rána, u které je fyziologicky probíhající proces hojení v jednom nebo v několika místech narušen, neprobíhá v daném sledu a časovém rámci, formuje se méněcenná tkáň, případně dochází ke tvorbě chronického defektu. K chronickým ranám se řadí: bércové vředy, diabetické ulcerace, dekubity, exulcerující malignity, ulcerózně se rozpadající vaskulitidy, popáleniny, amputační pahýly a ostatní per secundam hojící se rány (1).

V tomto článku se budeme zabývat převazy nehojících se ran. Správné převazy ran jsou nezbytné pro prevenci infekcí, podporu hojení a zajištění komfortu pacienta. Článek se zaměřuje na praktické kroky při převazu ran.

Hygiena rukou

Hygiena rukou je prvním a nejdůležitějším krokem při jakémkoliv zdravotnickém výkonu, včetně převazů ran. Před manipulací s ránou je nezbytné umýt si ruce ruce vodou a mýdlem a následně použít dezinfekční prostředek. Tento jednoduchý krok pomáhá zabránit šíření bakterií a chránit zdravotníky i pacienta.

Příprava pomůcek a materiálu

Před zahájením převazu rány je nezbytné věnovat dostatečnou pozornost přípravě pomůcek a převazového materiálu. Pečlivá příprava pomáhá zajistit hladký průběh výkonu, minimalizuje riziko komplikací a šetří čas. Je důležité promyslet jednotlivé kroky převazu a zohlednit, zda bude nutná asistence dalšího zdravotníka, například u komplikovaných nebo rozsáhlých ran.

K základnímu vybavení pro převaz patří rukavice, které chrání jak zdravotníka, tak

DECLARATIONS:

Declaration of originality:
The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:
The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:
Not applicable.

Consent for publication:
Not applicable.

Cit. zkr: **Med. Praxi. 2025;22(2):136-140**
https://**doi**.org/**10.36290/med.2025.015**
Článek přijat redakcí: 19. 12. 2024
Článek přijat k tisku: 27. 2. 2025

Mgr. Lenka Krupová, Ph.D., MBA
lenka.krupova@fno.cz